

## Theaterworkshops:

### Bewegingstheater / mime.

Bewegingstheater is een vorm van theater waarbij de basis van het theater niet licht in het gesproken woord. Scènes ontstaan vanuit beweging en in deze lessen licht de nadruk dan ook op het communiceren met lichaamstaal. Er wordt in duo's gespeeld, individueel en in grotere groepen. Muziek is een belangrijk uitgangspunt in de lessen om in beweging te komen. De ene keer zal het spelen op muziek lijden tot een ontroerende of humoristische scène en de andere keer kunnen gewone dagelijkse bewegingen ineens lijken op een dans. Spelen met lichaamstaal is een uitstekende manier om uit het hoofd te komen. Nadruk van de lessen ligt op plezier en ontdekken wat er met lichaamstaal allemaal mogelijk is.

### Locatietheater

Binnen de lessen locatietheater gaan we op zoek naar de leuke plekjes in de klas of rondom de school en gaan kijken hoe we die plek theatraal kunnen krijgen. Waarom kunnen die scènes alleen op die plek gespeeld worden? Wat maakt de plek zo bijzonder of anders, zodra je er gaat spelen. Welke types komen er op die plek voorbij en wat voor spel ontstaat er tussen de types. Kortom de plek bepaalt het uitgangspunt van de scène of het hele verhaal.

### Stem acteren

In de lessen stem acteren ga je leren wat erbij komt kijken om reclames in te spreken, gaan we tekenfilms nasynchroniseren en hoe je een boek in kunt spreken. De leerlingen gaan ontdekken dat het inspreken en nasynchroniseren veel meer is dan alleen een gek stemmetje opzetten. In de les wordt gezocht naar de klankkleur van jouw stem, er wordt gewerkt aan tekstbehandeling en de verschillende lagen in de stem. In de lessen bouw je een eigen repertoire op met diverse stemmen.

### Musical

Deze lessen zijn een combinatie van spel, zang en dans. Leerlingen gaan ontdekken wat er allemaal bij komt kijken als de drie disciplines samen komen. Hoe kun je toch nog zingen als je buitenadem bent. Hoe breng je een liedje over zodat mensen geloven wat je zingt. Hoe zorg je dat niet elk onderdeel op zich staat maar dat het één geheel is. Dat leren de leerlingen binnen de musical lessen.

### Sprookjestheater

De leerlingen gaan mee op ontdekkingsstocht door het sprookjesbos. In deze lessen komen fantasie en werkelijkheid elkaar tegen. We spelen de dieren die in het bos leven, maar ook een kabouter, fee of de mooie prinses. En hoor ik daar nu een heks door de lucht vliegen of was dat het snurken van de reus. Dit gaan we allemaal ontdekken binnen de lessen sprookjestheater.

### Poppentheater / poppenkast

In de lessen poppentheater brengen we de poppen tot leven. Dit kan vanuit de poppenkast maar ook in een zelfgemaakt decor. Afhankelijk van het thema wat er op dat moment in de klas behandeld wordt brengen de leerlingen de diverse poppen tot leven. Er kan gespeeld worden met grote en kleine poppen, met dieren, met echt uitziende jongens en meisjes poppen. In de lessen is er aandacht voor adem- spraak en speltechniek.

## Dansworkshops

### Dans Yoga

In deze lessen worden Dans en Yoga samen gecombineerd. Dit helpt leerlingen in het opbouwen van zelfvertrouwen. Het draagt bij aan de ontwikkeling van de concentratie en focus van het kind. Yoga en dansen geeft kinderen handvaten om in contact te blijven met de innerlijke blijheid en ontspanning die ieder kind van nature heeft. De leerlingen blijven in het hier en nu, maken contact met het eigen lichaam, hun fantasie en creativiteit.  
(2 t/m 4 jaar duren de lessen 45 minuten)

### Kleuterdans

In de lessen kleuterdans wordt er een beroep gedaan op het inlevingsvermogen van de kleuter. Daarnaast ontdekken de kleuters de verschillende bewegingsmogelijkheden van het lichaam. Ze worden uitgedaagd om vaste bewegingen aan te leren, maar krijgen ook de ruimte om zelf te ontdekken wat het lichaam allemaal kan. Over het algemeen beginnen de lessen in de kring, waarna er daarna gewerkt wordt aan de technieken van de verschillende dansstijlen. Tijdens de les worden de liedjes niet alleen gedanst maar ook gezongen. Er wordt gewerkt aan de hand van verschillende thema's als de seizoenen, circus, dieren enz.

### Streetdance

In de lessen streetdance wordt er gewerkt aan leuke en uitdagende choreografieën. Streetdance kenmerkt zich door de coole bewegingen die je kunt maken met het lichaam. Lekker dansen op de beat van de muziek. Er wordt gedanst op muziek van dit moment beluisteren.

### Dance around the world

Ook altijd als een willen leren buikdansen of los gaan als een Afrikaanse danser. of misschien wel lekker zweten op een Braziliaanse beat. Dan is Dance around the world echt iets voor jou. In deze les worden diverse dansstijlen over heel de wereld aangeboden. Deze les is voor iedereen toegankelijk omdat je de dansen op eigen niveau kunt aanpassen.

### Musicaldans

Theater is niet alleen maar spel er word ook veel dans gebruikt op het toneel. In de les musicaldans behandelen we de diverse dansstijlen voor op het podium en de bijbehorende technieken. Denk hierbij aan musical, showdance, tapdance, berlesque en meer.

### Dans je verhaal

In deze les vormen gedichten en verhalen het uitgangspunt tot dansen. Dit kunnen allerlei verschillende verhalen zijn, van prentenboeken tot echte tienerboeken of zelf geschreven verhalen en gedichten. De leerlingen beelden geschreven taal uit in dans. Deze lessen dragen bij aan de taalontwikkeling van de leerling omdat ze leren zich uit te drukken in zowel woord als door middel van het lichaam.

### Body en Mind

Body & Mind is een afwisselende les van inspanning en ontspanning. Een combinatie van meditatie, pilates, tai chi, yoga, trance dance en mind fulness. De les is eenvoudig dus voor iedereen te volgen. Niet zwevend maar juist met je voeten aan de grond. Een les waarvan je je fitter gaat voelen en meer flexibiliteit, uithoudingsvermogen en kracht krijgt.

## Muziek workshops

### Groepszang:

In een ontspannen sfeer leer je de basistechnieken van het zingen. In overleg met leerlingen en/of docent worden de liedjes gekozen.

### Muziekinstrumenten maken.

Van verschillende materialen worden de instrumenten gemaakt. Daar komen verschillende technieken als zagen, knippen, verven enz. bij kijken. Als de instrumenten klaar zijn wordt er een muzieknummer ingestudeerd en deze wordt opgenomen zodat de leerlingen dit later terug kunnen luisteren als aandenken.

## Beeldende workshops

Naast theater, zang en danslessen biedt het theaterhuis ook beeldende lessen aan.

### Sieraden maken

De leerlingen maken zelf een eigen sieraad met verschillende materialen als kralen, draad, veters, veren enz. Ze leren in de lessen hoe ze om moeten gaan met het gereedschap en krijgen tips en tricks om de meest fantastische en creatieve sieraden te maken.

### Schminken / grime

In deze lessen leren de kinderen het theater schminken. Hoe kun je nu iemand ouder maken of heel eng. Ook leren de kinderen bepaalde karakters maken als dieren, prinsessen en piraten. De leerling krijgt technieken aangeleerd als schaduw maken en wat doet belichting op het gezicht.

### Decorbouw

Er zijn natuurlijk ook leerlingen die het spelen zelf niet zo leuk vinden, maar wel het helpen achter de schermen. Deze kinderen kunnen wij alles leren over decorbouw. Waar moet je op letten als decor op het podium komt te staan. Van welke materialen maak je dingen. Wat kun je doen met een beamer en doek. Fantasie en realistische decors wisselen elkaar af. In de lessen starten we met het maken van een ontwerp en daarna gaan we zagen, knippen, plakken verven enz.

### Papierentheater

In deze les gaan de kinderen een eigen papierentheater maken. Ze mogen zelf het ontwerp bedenken, net als de karakters die in hun eigen bedachte verhaal gaan meespelen.

### Maak je eigen pop, knuffel of accessoire voor op je kamer.

In deze lessen leren de leerlingen een pop of knuffel te maken van een vast patroon met stof, draad en een naaimachine. De docent heeft in de les verschillende patronen bij zich waar de leerlingen uit kunnen kiezen. Als eerste krijgen de leerlingen uitleg over de werking van een naaimachine waarna ze zelf met het patroon aan de slag mogen. De lessen worden in een ontspannen sfeer gegeven en het gaat erom dat de leerling inzicht krijgt in dat het heel ontspannen kan zijn om creatief bezig te zijn en dat het ook nog een leuk resultaat oplevert.

### Haakworkshop

Haken is weer helemaal hip. In de lessen gaan de leerlingen de haaktechnieken aanleren. Ze mogen zelf kiezen wat ze willen maken. Of het nu een knuffel is of een dekentje of cadeautje voor vader of moederdag. De basishaaktechnieken als vasten en stokjes zullen aanbod komen en aan het eind van de lessen hebben de kinderen een mooi eindresultaat. De lessen worden in een ontspannen sfeer gegeven en het gaat erom dat de leerling inzicht krijgt in dat het heel ontspannen kan zijn om creatief bezig te zijn en dat het ook nog een leuk resultaat oplevert.

### Zelf natuurlijke cosmetica maken.

Maak je eigen crème, zeep, gel, parfum of shampoo van natuurlijke producten. Het is gemakkelijker dan je denkt en erg leuk om te doen. De producten die worden gebruikt zijn een feest van texturen, geuren en kleuren.

### Meidenmiddag

Lekker tuiten met de meiden onder elkaar. In deze workshop leer je creatieve nagels te lakken. Maak je van natuurlijke producten een masker. Hoe breng je make-up op en ontwerp je je eigen modeshow geheel met zelf ontworpen kostuums.